

TORNEIO INTER-REGIONAL DE VELOCIDADE

1 – LOCAL

Piscina Municipal de Ponte de Sôr – 25 x 8 pistas (Cronometragem Eletrónica)

2 - DATA

14 de Abril de 2018

3 – ORGANIZAÇÃO

A organização do Torneio Regional de Velocidade é da responsabilidade conjunta da **ANIC** e **ANDS**.

4– HORÁRIO

4.1 - O Torneio decorrerá numa jornada, com duas sessões;

1ª Sessão		2ª Sessão	
08.30 Horas	Aquecimento	14.30 Horas	Aquecimento
09.30 Horas	Eliminatórias	15.30 Horas	Finais

5 – PARTICIPAÇÃO

5.1 - Categorias **ABS** (SEN/JUN/JUV/INF).

5.2 - Cada nadador apenas poderá participar em 3 provas individuais e uma coletiva.

5.3 – Os clubes só poderão alterar os nadadores das estafetas nas finais se não ultrapassar o número máximo de provas (3) por nadador entre provas individuais e colectivas.

6 – INSCRIÇÕES E PAGAMENTO

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANIC até dia **06/04/2018**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas, sem direito a substituição.

7 – CLASSIFICAÇÕES

7.1 - São apurados para as finais (A e B) os 16 (dezasseis) melhores tempos das eliminatórias, **devendo os clubes até 1 hora após a afixação dos resultados das eliminatórias informar da desistência de qualquer atleta. A falta dos atletas em qualquer uma das finais será punida com uma multa de 20 euros.**

7.2 – Até à publicação da lista das finais os atletas classificados nas eliminatórias em 9º e 10º lugar serão reservas da final A e os 17º e 18º serão reservas da final B.

7.3 - Se numa prova, existir um número igual ou inferior a 8 (oito) nadadores no respetivo escalão, os nadadores não disputarão as eliminatórias, sendo colocados diretamente nas finais A, de acordo com os seus tempos de inscrição;

7.4 - Em todas as eliminatórias existirão 2 cabeças de série, de acordo com os tempos de inscrição;

7.5 -Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar na classificação onde um ou mais tenham de ser excluídos da final, haverá lugar á realização de um **“swim-off”** com os nadadores em questão, 15 minutos após o final da sessão;

7.6 - A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no início da sessão;

7.7 - Haverá uma classificação individual por prova, e género (absolutos).

8 - PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO- Eliminatórias</i>			<i>2ª SESSÃO - Finais</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 E	Fem	1	100 E	Fem
2	100 E	Mas	2	100 E	Mas
3	50 L	Fem	Intervalo 5'		
4	50 L	Mas	3	50 L	Fem
Intervalo 5'			4	50 L	Mas
5	4X50 E	Fem	Intervalo 5'		
6	4X50 E	Mas	5	4X50 E	Fem
7	50 M	Fem	6	4X50 E	Mas
8	50 M	Mas	Intervalo 5'		
Intervalo 5'			7	50 M	Fem
9	50 C	Fem	8	50 M	Mas
10	50 C	Mas	Intervalo 5'		
11	50 B	Fem	9	50 C	Fem
12	50 B	Mas	10	50 C	Mas
13	4x50 L	Fem	Intervalo 5'		
14	4X50 L	Mas	11	50 B	Fem
			12	50 B	Mas
			Intervalo 5'		
			13	4x50 L	Fem
			14	4X50 L	Mas
			Entrega de Medalhas		

9 – PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por Prova da final A em absolutos.